

## エービーエム・吾妻スポーツ バレーボールクリニック

- 主 催** エービーエム・吾妻スポーツ共同企業体
- 協 力** ミズノ株式会社・ミズノスポーツサービス株式会社
- 後 援** 米沢市教育委員会・米沢地区バレーボール協会
- 目 的** クリニックを通してスポーツの楽しさや喜びを感じさせる。また、競技力の向上並びに普及及び体育施設の有効活用を目的とする。
- 場 所** 米沢市営体育館
- 日 程** 2015年3月22日（日）  
 9：30～11：30 中学生男女  
 13：15～15：00 高校生女子
- 参加者** 午前の部（中学生男女）29名  
 午後の部（高校生女子）41名
- 参加校** ■午前の部■  
 米沢第一中学校：10名  
 米沢第三中学校：5名  
 米沢第四中学校：4名  
 米沢第六中学校：5名  
 宮内中学校：2名  
 高畠バレーボールクラブ：3名  
 ■午後の部■  
 九里学園高校：10名  
 米沢東高校：7名  
 置賜農業高校：11名  
 高畠高校：13名
- 講師** ○葛和 伸元監督  
 元 全日本女子バレーボールチーム監督  
 現 仙台ベルフィーユ監督
- 仙台ベルフィーユコーチ 渡邊 将嵩コーチ  
 ○仙台ベルフィーユ 中野 清香選手  
 ○仙台ベルフィーユ 渡辺 彩選手  
 ○仙台ベルフィーユ 大内 世莉香選手



- 実技指導①ランニング  
②体操・ストレッチ  
③トス基礎練習  
④レシーブ基礎練習  
⑤スパイク基礎練習  
⑥ストレッチ

午前風景



午後風景



葛和監督の熱意ある指導と、楽しい雰囲気を作って頂きながらとても素晴らしいクリニックとなりました。参加校の顧問の方々からももっと指導して欲しかったので、また是非お願いしますとお褒めの言葉を頂きました。このクリニックで学んだ事を実践し、今後の置賜地区のバレーのレベルが向上する事を期待したいです。