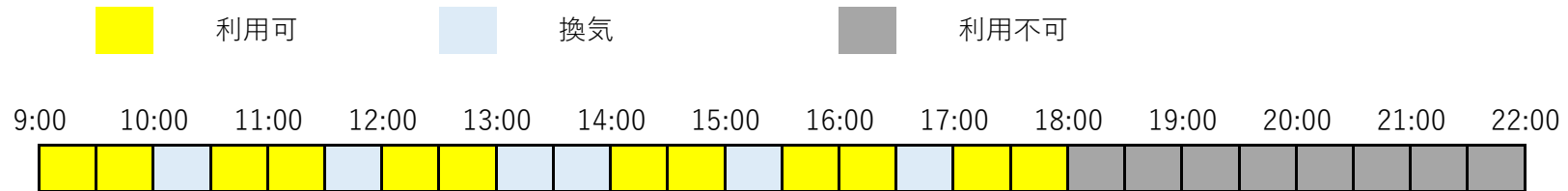


## トレーニング室 利用条件

### ① 利用時間

利用は1人1日1回とする。利用は1時間の枠内とし、その後30分の換気の時間を設ける。

13時から14時はスタッフによる室内の消毒・換気を実施する。18時以降は当面利用不可とする。



### ② 利用人数

5人まで

### ③ 料金

個人券・回数券のみ

### ④ 利用方法

先着順で受付簿に修了No.と氏名を記入する（当日のみ予約可）

受付簿にて体調と行動歴を記入する

（体調が優れない方、緊急事態宣言が出ている地域との往来があった方、  
往来があった方との接触があった方、については利用を自粛して頂く）

新規講習は受け付けない

単独での利用を可とする

利用者個人での利用後の消毒

使用禁止器具の未使用の徹底

フリーウェイトの利用方法を厳守する

怪我が発生した場合は自己責任とする

感染予防のため、マスク着用のままで利用し、私語を慎む