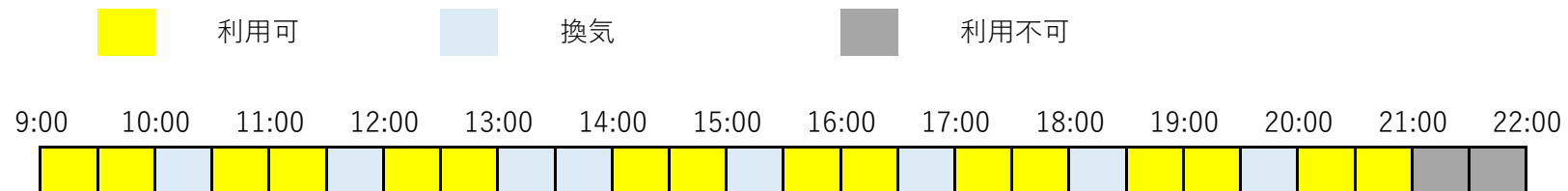


① 利用時間

利用は1人1日1回とする。利用は1時間の枠内とし、その後30分の換気の時間を設ける。

13時から14時はスタッフによる室内の消毒・換気を実施する。



② 利用人数 5人まで

③ 料金 個人券・回数券のみ

- ④ 利用方法
- ・先着順で受付簿に修了No.と氏名を記入する（当日のみ予約可）
 - ・受付簿にて体調と行動歴を記入する
（体調が優れない方、緊急事態宣言が出ている地域との往来があった方、
往来があった方との接触があった方、については利用を自粛して頂く）
 - ・利用者個人での利用後の消毒及び換気の徹底
 - ・使用禁止器具の未使用の徹底
 - ・フリーウェイトの利用方法を厳守する
 - ・怪我が発生した場合は自己責任とする
 - ・感染予防のため、マスク着用のままで利用し、私語を慎む
 - ・新規講習は月間スケジュールにより受け付ける。前日までの予約が必要です。
（毎月第2・第4木曜日13：00～14：00の2回、
毎月第2or 第3の休館日の月曜日18：30～19：30の1回、計月3回の日程）
（置賜地方在住に限り新規講習を受け付ける）