

2025年度

MIZUNO SPORTS SCHOOL 

ミズノスポーツ教室

苦手克服プログラムです！運動が「得意になる」「好きになる」きっかけを作ります♪

開催日 全て月曜日 ※第1期は全4回、第2～8期は全5回

第1期 4/21 5/12
5/19 5/26

運動会必勝塾(走り方)



第2期 6/2 6/9 6/16
6/23 6/30

運動遊び・投げ方



第3期 7/7 7/14 7/28
8/4 8/18

マット運動



第4期 8/25 9/1 9/8
9/22 9/29

跳び箱



第5期 10/6 10/20 10/27
11/10 11/17

縄跳び・鉄棒



第6期 12/1 12/8 12/15
12/22 1/5

運動遊び・投げ方



第7期 1/19 1/26 2/2
2/9 2/16

マット運動



第8期 3/2 3/9 3/16
3/23 3/30

跳び箱



時間 18:15～19:30

対象 小学生男女

会場 米沢市営体育館

定員 各期:先着30名

料金 第1期 ¥2,000(税込) 第2期～8期 ¥2,500(税込)

持ち物 内履きシューズ・動きやすい服装・飲み物・縄跳び(第5期のみ)

講師 ミズノスポーツサービス株式会社 阿部 友治・井上 響ほか

申込方法 米沢市営体育館へお願いいたします。お電話でもご予約いただけます。
料金は当日お支払となります。

主催 エービーエム・吾妻スポーツ・米沢市スポーツ協会共同企業体

協力 ミズノスポーツサービス株式会社

米沢市営体育館 お問い合わせ先:0238-23-0664