

2026年度

MIZUNO SPORTS SCHOOL 

ミズノスポーツ教室

苦手克服プログラムです！運動が「得意になる」「好きになる」きっかけを作ります♪

開催日 全て月曜日 全期5回開催

第1期 4/20 4/27 5/11
5/18 5/25

運動会必勝塾(走り方)



第2期 6/1 6/8 6/15
6/22 6/29

運動遊び(投げ方)



第3期 7/6 7/13 7/27
8/3 8/17

マット運動



第4期 8/24 8/31 9/7
9/14 9/28

跳び箱



第5期 10/5 10/19 10/26
11/2 11/9

運動遊び(縄跳び・鉄棒・ニュースポーツ)



第6期 11/16 11/30 12/7
12/14 12/21

運動遊び(投げ方)



第7期 1/18 1/25 2/1
2/8 2/15

マット運動



第8期 2/22 3/1 3/8
3/15 3/29

跳び箱



時間 18:15~19:30

対象 小学生男女

会場 米沢市営体育館

定員 1期:先着30名 2~8期:先着24名

料金 全期 ¥3,000(税込)

申込開始日 4月1日~

持ち物 内履きシューズ・動きやすい服装・飲み物・縄跳び(第5期のみ)

講師 ミズノスポーツサービス株式会社 阿部 友治・井上 響

申込方法 米沢市営体育館へお願いいたします。お電話でもご予約いただけます。料金は当日お支払となります。

主催 エービーエム・吾妻スポーツ・米沢市スポーツ協会共同企業体

協力 ミズノスポーツサービス株式会社

米沢市営体育館 お問い合わせ先:0238-23-0664